

AKTIVITET/ÄVENTYR

Föllingen Hotell / Aktiv FritidE7
GPS-kordinater: N575719, E145910
Pinnarp, KISA0494-46 50 20
www.aktivfritid.biz

BED & BREAKFAST

Föllingen Hotell / Aktiv FritidE7
GPS-kordinater: N575719, E145910
Pinnarp, KISA0494-46 50 20
www.aktivfritid.biz

EVENEMANG

Zarah Leandermuseet H4
Se vår hemsida för öppettider Visit our homepage for opening hours
Häradshammars
Bygdegård0706-59 42 64
www.zarahleander.se

FISKE & JAKT

Föllingen Hotell / Aktiv FritidE7
GPS-kordinater: N575719, E145910
Pinnarp, KISA0494-46 50 20
www.aktivfritid.biz

Konfekthöran G4
Sportfiskebutik och glassbar!
Rådhusorget 1, SÖDERKÖPING
.....0708-14 25 42

GLASS

Göta Glass G4
Öppet hela sommaren!
Kanalhamnen 2, SÖDERKÖPING
.....0708-14 25 42
Se även vår annons

Konfekthöran G4
Sportfiskebutik och glassbar!
Rådhusorget 1, SÖDERKÖPING
.....0708-14 25 42
Se även vår annons



HOTELL

Boxholms brukshotell C6
Annex. 3, BOXHOLM0142-36 92 33
info@boxholmsbrukshotell.se
www.boxholmsbrukshotell.se
Se även vår annons

Hotell Miskarp C5
Golfbanan, MJÖLBY0142-803 50
info@hotellmiskarp.se
www.hotellmiskarp.se
Se även vår annons

Villa Baro, Hotell & RestaurangF6
Västatorp, ÅTVIDABERG...0120-844 40
www.villabaro.se
Se även vår annons

HOTELL/STUGA

Föllingen Hotell / Aktiv FritidE7
GPS-kordinater: N575719, E145910
Pinnarp, KISA0494-46 50 20
www.aktivfritid.biz

KANOT/KAJAK

Föllingen Hotell / Aktiv FritidE7
GPS-kordinater: N575719, E145910
Pinnarp, KISA0494-46 50 20
www.aktivfritid.biz

KONFERENS

Föllingen Hotell / Aktiv FritidE7
GPS-kordinater: N575719, E145910
Pinnarp, KISA0494-46 50 20
www.aktivfritid.biz

VANDRARHEM

Vadstena Folkhögskola, Vandarhem D5
Lasarettsg. 9, VADSTENA...0143-157 04
www.vadstenafolkhogskola.se
Se även vår annons

Östergötland

... BOXHOLM ...

Boxholm – stig på

Boxholm är den välkomnande entrén till semesterparadiset runt sjön Sommen. I Boxholms tätort hittar du butiker, hotell och restauranger; simhall, biograf, bibliotek, golfbana och annat smått och gott som kan vara bra att ha på semestern eller i vardagen. Missa inte att besöka Sommens riviera: Malexander! Här finns stugor att hyra, sevärheter, camping, båtuthyrning och mycket mera.

Boxholm – come in

Boxholm is the welcoming entrance to the holiday paradise around Lake Sommen. In Boxholms locality you will find shops, hotels and restaurants; an indoor swimming pool, cinema, library, golf course, and other things that might be useful while on vacation or for everyday use. Do not miss Sommen's Riviera: Malexander! There are cabins for rent, sightseeing, camping, boat rentals and more.

... FINSPÅNG ...

Finspång är en trygg småstad med stora möjligheter. Här kan du göra karriär och samtidigt leva ett bra liv utan stress. Här är det billigt att leva och ett starkt näringslivsklimat och internationella storföretag ger en bra arbetsmarknad.

Finspång is a safe small town with great potential. Here you can make a career while living a good life without stress. It is inexpensive to live here, has a strong business climate and international companies provide a good labor market.

... KINDA ...

Kinda kommun är en del av det vackra East Sweden och ligger i södra delen av Östergötlands län. Centralort är Kisa och kommunen är en av de 42 kommuner som har ett tidigare municipalsamhälle som centralort. Kommunen bildades 1974 efter sammanslagning av Södra, Norra och Västra kommun.

Kinda municipality is part of beautiful East Sweden and is located in the southern part of Östergötland County. The county seat is Kisa and the municipality is one of the 42 municipalities that has a former municipal community as a central seat. The municipality was formed in 1974 after the merger of southern, northern and western municipalities.

... LINKÖPING ...

Som turist i Linköping får du inte tråkigt. Passa på att koppla av, njuta av naturen, ta svalkande bad och se kulturen och sevärheterna i lugn och ro.

Våra fyra vackra slott har underbar natur omkring sig att promenera i. Se också Linköpings stolthet: vår fina domkyrka.

As a tourist in Linköping, you will not be bored. Take the opportunity to relax, enjoy nature, take a cool dip, see the culture and sights in peace and tranquillity.

Our four beautiful castles have a wonderful nature environment to walk around in. See the pride of Linköping – our fine Cathedral.

... MJÖLBY ...

Mjölby Kommun har tre större orter: Mjölby, Skänninge och Mantorp. I kommunen finns också många mindre samhällen och en mycket levande landsbygd.

Mjölby municipality has three major towns: Mjölby, Skänninge and Mantorp. In the municipality there are also many smaller communities and a very lively rural area.

... MOTALA ...

Som turist i Motala kommer du få fullt upp att hinna med allt. Här finns allt från att spendera lata dagar på stranden vid norra Europas största insjöbad Varamon, ta båturer på Göta kanal och Vättern eller aktiva nöjen som fiske, golf och cykling. Du kan även besöka historiska och natursköna platser, göra ett besök på något av våra fina museer, se det historiska spelet om Göta kanal eller följa med på en vandring i heliga Birgittas fotspår.

As a tourist in Motala, you can get the most out of everything You can enjoy lazy days on the beach at Northern Europes largest lake called Varamon, Take boat trips on Göta Canal and Lake Vättern or enjoy activities such as fishing, golf and cycling. Visit historical and scenic places, or one of our fine museums. There is the historical game about Göta Canal, or walk in the Holy Birgitta footsteps.

... NORRKÖPING ...

Norrköping är en av landets främsta evenemangsstäder. En anrik industristad som genomgått en spännande förvandling. De före detta industrierna i innerstan rymmer idag bland annat Campus Norrköping och i Kolmården lockar Nordens största djurpark.

Norrköping is one of the nation's leading event cities. A distinguished heritage industrial city which has undergone an exciting transformation. The former industries in the inner city are still present today and also includes Campus Norrköping and Kolmården which is the Nordic region's largest zoo.

... SÖDERKÖPING ...

Söderköping är en charmig småstadsidyll med Göta kanal som går i genom staden, omgiven av en levande landsbygd och vackra St. Anna skärgård.

Söderköping is a charming small town idyll with Göta canal that passes through the city, surrounded by a vibrant countryside and beautiful St. Anna archipelago.

... VADSTENA ...

En av Sveriges minsta städer men med en imponerande historisk bakgrund. Vadstena ligger vid Vätterns strand intill det mäktiga och sägenomspunna Omberg. Över hela staden håller den heliga Birgitta sin vakande hand, Vadstenas och hela Europas skyddshelgon. Här finns fortfarande de mäktiga byggnaderna kvar som gjorde, och fortfarande gör, Vadstena internationellt känt: klostret, klosterkyrkan, slottet med flera.

One of Sweden's smallest towns, but with an impressive historical background. Vadstena is located on Lake Vättern next to the mighty and legendary Omberg. The St. Birgitta keeps a watchful hand over the entire city, Vadstena and Europes patron saint. The towering buildings still remain and still makes Vadstena internationally known: the monastery, the abbey, castle and more.

... VALDEMARSVIK ...

Valdemarsviks kommun är belägen i sydöstra delen av Östergötland.

Kommunen är nära förknippad med vatten med en nästan 700 km lång strandlinje. Många kallar Gryts och Tjusts skärgårdar för världens vackraste.

Valdemarsvik Municipality is located in southeastern Ostergotland.

The municipality is closely associated with water with nearly 700 km long shoreline. Many call Gryts and Tjust's archipelagoes for the world's most beautiful.

... YDRE ...

Liten men tuff. En av landets minsta kommuner. Djupa skogar, leende ängsmarker och hundratals sjöar, det är Ydre!

Small but tough. One of the country's smallest municipalities. Deep forests, smiling meadows and hundreds of lakes, it's Ydre!

... ÅTVIDABERG ...

Ett rikt friluftsliv, underbar natur och en intressant brukshistoria – det finns många anledningar att besöka Åtvidaberg.

Jakt, fiske och underbar natur. Åtvidabergsnaturen är skogrik, kuperad och har över 200 finfina fiskevatten. Fiskekort krävs, men de är billiga och kan köpas på många ställen. Här finns goda möjligheter till jakt, framför allt på senhösten.

A rich outdoor life, wonderful scenery and an interesting industrial history – there are many reasons to visit Åtvidaberg.

Hunting, fishing and wonderful nature; Åtvidaberg's nature is wooded, hilly and has over 200 lakes for fishing. A fishing license is required, but they are inexpensive and can be purchased in many places. There are good opportunities for hunting, especially in late autumn.

... ÖDESHÖG ...

I Ödeshögs kommun bor människor som ser infarten istället för avfarten, som ser möjligheter istället för problem. Det smittar av sig! Vi har sjöutsikt och gratis parkeringsplatser och vårt läge vid Vättern, med Omberg, golfbana och småbåtshamn i Hästholmen brukar ge smittsamma leenden.

In Ödeshög municipality, people see the entrance of life instead of the exit – see opportunities instead of problems. It is contagious! We have lake views and free parking spaces and our location at Vättern, with Omberg, golf course and marina in Hästholmen, usually gives infectious smiles.

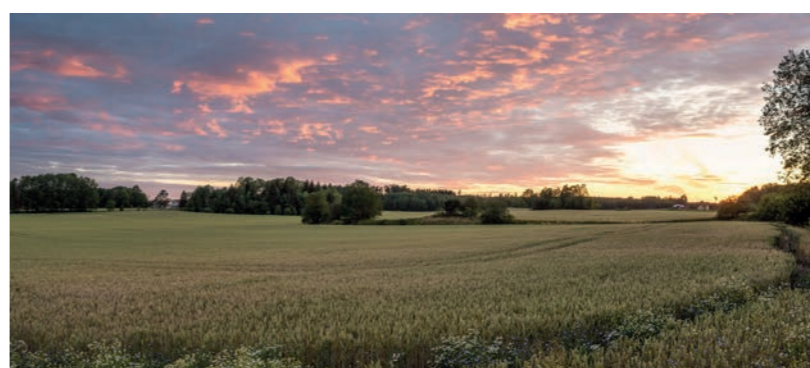


Vadstena folkhögskola

Östergötlands mest sjönära boende!

Ni hittar oss centralt beläget i klosterområdet, intill Vättern med närhet till historiska sevärheter och Vadstena innerstad.

www.vadstenafolkhogskola.se
bokning@vadstenafolkhogskola.se
Telefon 0143-15704



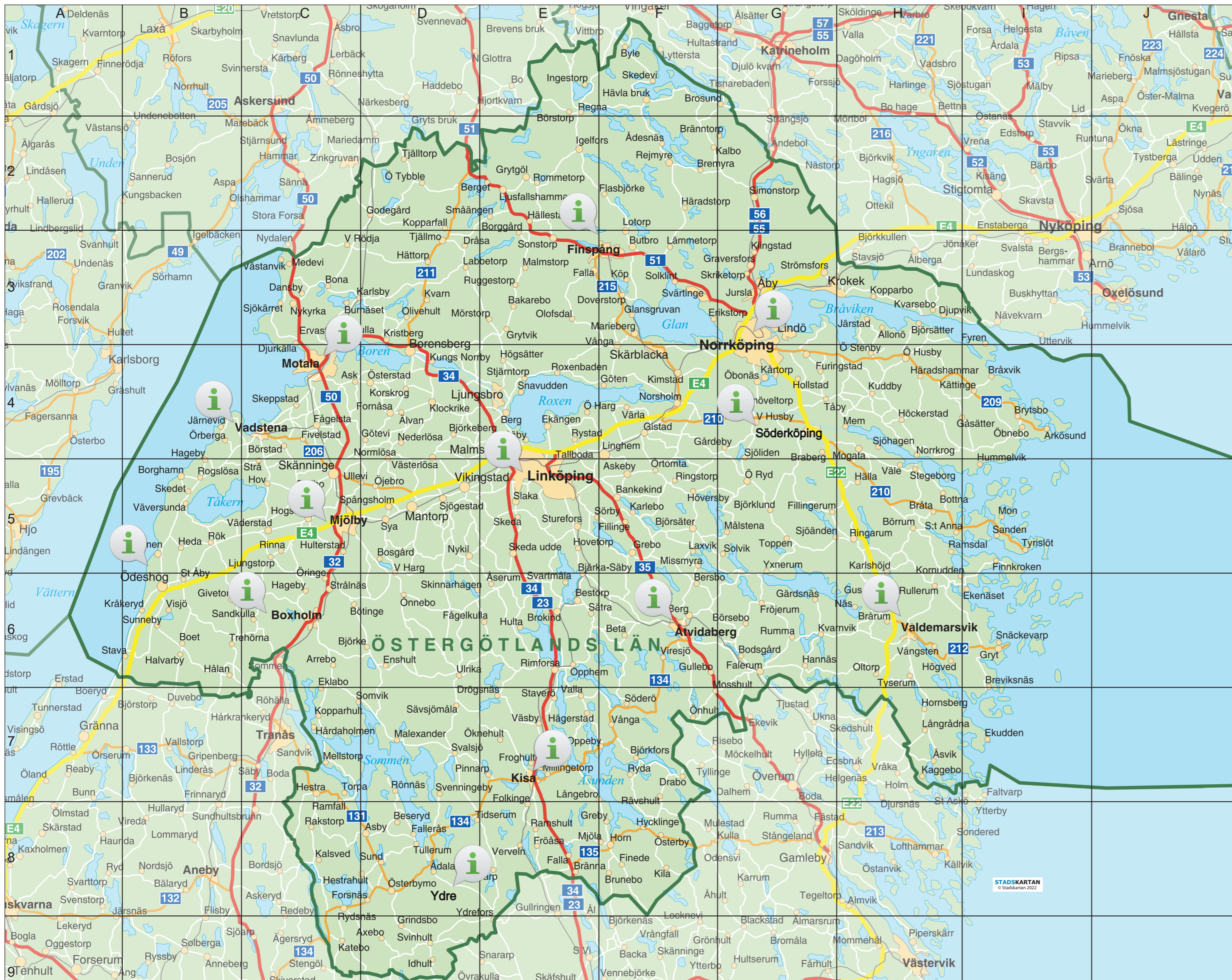
Upplev Östergötland

KARTA | MAP 2022

Östergötland

- Vår del av Sverige





CYANUS SEGETUM

LANDSKAPSBLOMMA

COUNTY FLOWER

Blåklint

Ursprungslandet är Kina. Under pleistocen (geologisk epok) växte blåklint på stäpptundran i södra Europa och följde med isens avsmältning norrut på öppna gräsmarker. Den fick dock sin stora spridning först med jordbrukets införande som ogräsväxt.

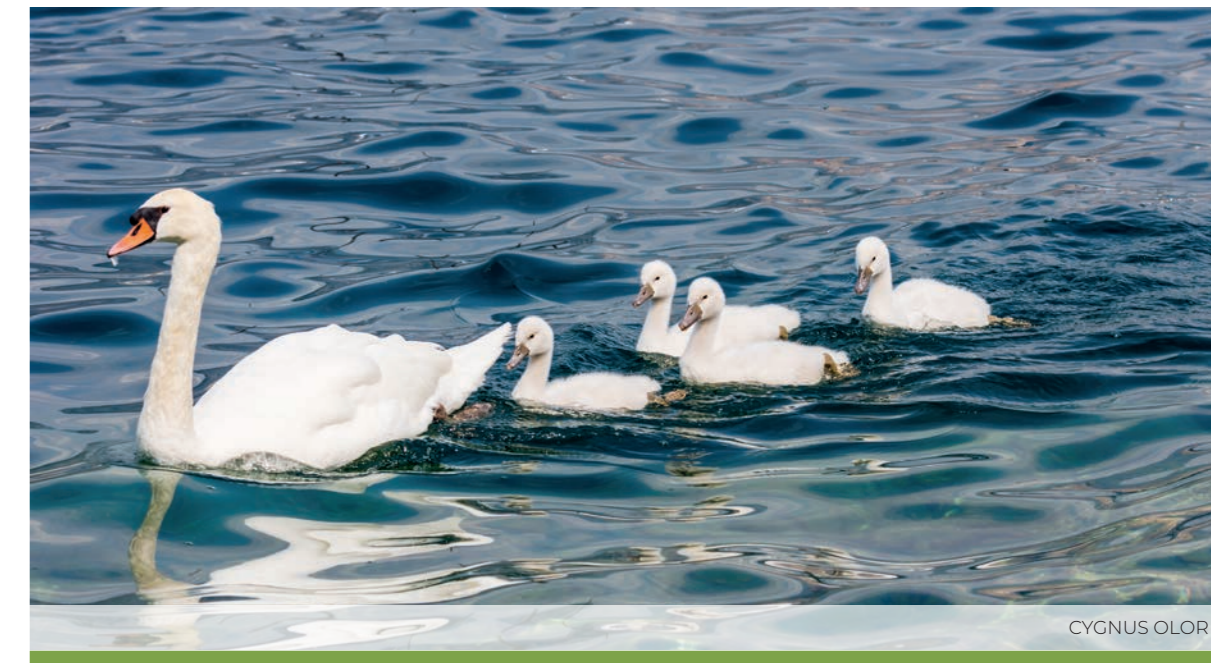
Blåklinten växer i norra Europa i huvudsak i samband med odlad jord, men i östra Medelhavsområdet växer den helt fritt. Den betraktas av den orsaken som ett ogräs och i takt med att bekämpningsmetoderna gått framåt har också blåklinten gått tillbaka. I Storbritannien är blåklinten klassad som hotad art.



Cornflower

The country of origin is China. During the Pleistocene (geological epoch) Cornflowers grew in Tundras in southern Europe, then grew on open grasslands followed by the ice melting to the north. It became widespread as a weed plant with the introduction of agriculture.

Cornflower grows in northern Europe mainly in connection with the cultivated land, but in the eastern Mediterranean, it grows freely. Its considered a weed and as control methods progressed the cornflower started to disappear. In the UK, the cornflower is classified as an endangered species.



CYGNUS OLOR

LANDSKAPSDJUR

COUNTY ANIMAL

Knölsvan

KNÖLSVANEN är en stor andfågel, inom släktet Cygnus, som främst förekommer i Europas och Asiens tempererade områden så långt österut som Kina. Knölsvan har introducerats till ett flertal områden runt om i världen, bland annat Nordamerika och Australien. Som adult har den ett vingspann på drygt 2 meter, en kraftig kropp, lång böjlig hals, litet huvud, vit fjäderdräkt och orange näbb med svart knöl på ovansidan av näbbroten. Med sin snittvikt på 12 kilo hör den till de tyngsta fåglarna som kan flyga. I flykten hörs ett artspecifikt vingbrus. Den bygger ett stort bo av vass som placeras mer eller mindre direkt på marken, i olika biotoper, men alltid i närheten av större vattensamlingar eller vid havet. Båda föräldrarna hjälps åt att ruva de 5-9 äggen och senare ungarna. De är starkt revirhävdande. De lever av vattenväxter som de når genom att "beta" från sjöbottnen.



Mute swan

THE MUTE SWAN is a species of swan, and thus a member of the Anatidae waterfowl family. It is native to much of Europe and Asia, and (as a rare winter visitor) the far north of Africa. It is also an introduced species in North America, Australasia and southern Africa. The name 'Mute' derives from it being less vocal than other swan species. Measuring 125 to 170 cm (49 to 67 in) in length, this large swan is wholly white in plumage with an orange bill bordered with black. It is recognisable by its pronounced knob atop the bill, which is larger in males.